

Les séances collectives

(Pour les patients insuffisants cardiaques)

- **Atelier I : Le cœur sain, l'insuffisance cardiaque**
Les signes d'alerte
- **Atelier II : Diététique**
- **Atelier III : Traitements et examens**
- **Atelier IV : Vie quotidienne et questions diverses**



Atelier1

(Le cœur sain, les signes d'alerte IC)

- **Fonction et dysfonction**
- **Relation avec les autres organes**
- **Les signes d'alerte:**
 - » Repérer
 - » Analyser
 - » **Alerter**

Médecin traitant

15 ou 112



Atelier2 (Diététique)



Principal objectif : réussir à estimer le sel caché

- Les avis des patients sur les teneurs en sel d'aliments ?

Jeu de galets

Jeu des « riches » et des « pauvres »

⇒ **Avoir des réponses justes sur les teneurs en sel**



- Le décryptage des informations : sel / sodium

Emballages avec les indications nutriments et ingrédients

⇒ **Savoir chiffrer le sel dans les aliments du commerce**

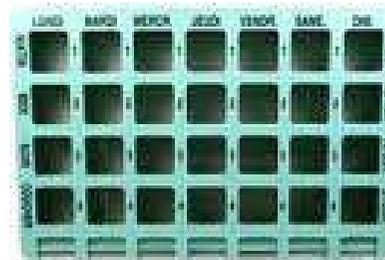
- Différentes mises en situation : partie modulable

Repas occasionnels / Exercices de menus / Conseils culinaires...

⇒ **Savoir s'adapter**

Atelier 3 (Les traitements)

- Les différentes classes médicamenteuses
- Leur utilité
- Les principaux effets secondaires
- Surveillance du traitement



Atelier 4

(vie quotidienne et questions diverses)

- Suivi médical régulier
- Loisirs
- Activités physiques et sportives
- Activité sexuelle
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un livret récapitulatif



Evaluation à distance 1

- **Entretien individuel (Diététicienne + infirmière)**
- **2 mois après les séances collectives (ou individuelles)**
- **Évaluation des connaissances et de la mise en pratique**
- **Si compétences non acquises, possibilité de séances individuelles supplémentaires (ou cycle complet ?)**



Evaluation à distance 2

- **Pour les patient insuffisants cardiaques, atelier de consolidation proposé 6-8 mois après fin de cycle (Signes d'alerte et alimentation peu salée)**
- **Bilan à 1 an (questionnaire envoyé par courrier, réponses par retour de courrier ou nouveau RDV)**
- **Suivi continu par le médecin traitant et le cardiologue**

