

## EN CAS DE RÉHOSPITALISATION OU DE SOINS À DOMICILE

Signalez que vous êtes porteur de BMR ou BHR aux soignants afin que des précautions d'hygiène adaptées soient prises dès votre admission.



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'Unité de Gestion des Risques Infectieux de l'établissement sont prêts à y répondre.

N'hésitez pas à vous adresser à eux.

## RETOUR AU DOMICILE



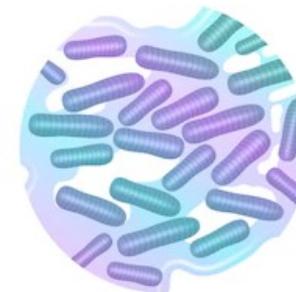
Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer progressivement les BMR / BHR. Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précaution particulière en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne et en se lavant les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

## EN EHPAD



Les mesures d'hygiène de base doivent être respectées : hygiène des mains, hygiène corporelle, changement de vêtement.

# Vous êtes porteur d'une Bactérie Multirésistante aux Antibiotiques (BMR) ou d'une Bactérie Hautement aux Antibiotiques (BHR)



Voici quelques informations et  
précautions simples d'hygiène

Unité de Gestion du Risque Infectieux  
Téléphone : 02 97 01 43 40

## QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

Les bactéries sont naturellement présentes chez l'Homme. Elles sont particulièrement nombreuses dans le tube digestif mais également sur la peau, les muqueuses (nez, bouche, ...). Leur présence ne signifie donc pas infection et la plupart d'entre elles sont habituellement sensibles aux antibiotiques.

Toutefois, sous l'influence de traitements antibiotiques antérieurs, certaines bactéries peuvent devenir résistantes. Lorsque la résistance concerne plusieurs molécules antibiotiques, on parle de Bactéries Multi Résistantes (BMR). D'autres deviennent totalement résistantes aux antibiotiques. Ces résistances peuvent se transmettre d'une bactérie à l'autre et rendre le traitement des infections très difficile, on parle alors de Bactéries Hautement Résistantes (BHR).

## MODES DE TRANSMISSION



## COMMENT SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR ?

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même en l'absence de signes d'infection (portage sain).

Le portage est identifié :

- soit lors d'un dépistage au niveau du nez, de la peau, d'une plaie ou du rectum.
- soit lors de prélèvement lors d'une infection

## PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES

### EN HOSPITALISATION DE COURTE OU MOYENNE DUREE

Une signalisation spécifique doit être apposée sur la porte de la chambre et vos dossiers permettant de signaler à tous les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.

#### MESURES POUR LE PATIENT



- Hygiène des mains
- Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement
- N'utiliser que les W.C. de la chambre, suivi d'une hygiène des mains
- Ne pas se déplacer dans une autre chambre

#### MESURES POUR LES VISITEURS



- Hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique en entrant et en sortant de la chambre
- Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- Ne pas utiliser les W.C. du patient
- Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre

Selon la situation, d'autres précautions peuvent vous être demandées.

#### MESURES POUR LE PERSONNEL



- Hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique lors des soins et avant de sortir de la chambre
- Port de tablier lors de soins rapprochés
- Port de gants lors de contact avec des produits biologiques (sang, urines, selles, ...)
- Port de masque selon la localisation de la BMR ou BHR

#### MESURES POUR L'ETABLISSEMENT

Dans certains cas, un secteur peut être organisé pour prendre en charge tous les patients porteurs de BHR.