



# Avant votre hospitalisation

Certaines précautions doivent être prises pour être hospitalisé en toute sécurité. Il est nécessaire de respecter ces consignes :



Vous ne devez absorber aucun aliment liquide ou solide, ni boisson, **au minimum 6 heures avant votre arrivée** dans l'établissement.

Si vous n'êtes pas à jeun, l'intervention ne pourra pas avoir lieu. Toutefois, certaines anesthésies ne requièrent pas de jeûne complet. Il convient de suivre les recommandations qui vous seront données par le médecin anesthésiste.



La fumée irritant les voies respiratoires, vous devez vous abstenir de fumer 6 à 8 heures avant l'intervention pour ne pas risquer des complications ou des infections. Vous pouvez consulter le centre de tabacologie pour arrêter de fumer avant votre intervention. N° 02.97.01.47.25



Evitez également de mâcher du chewing-gum : cela provoque une hypersécrétion de l'estomac.





Nous vous remercions d'**appliquer quelques mesures d'hygiène** qui seront bénéfiques à la sécurité de votre prise en charge et qui contribuent à la **lutte contre les infections hospitalières** :

1. Prenez une **douche soigneuse** et faites un shampoing la **veille de votre intervention et le matin**. Un produit spécifique pourra vous être prescrit (bétadine® scrub ou hibiscrub® en cas d'allergie à l'iode ou savon antiseptique...).
2. **6 heures avant l'hospitalisation : ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer**
3. Si vous le souhaitez, vous pouvez effectuer ou faire pratiquer une épilation à la cire **48 heures avant l'hospitalisation**.

**PAS de RASAGE mécanique de la zone opératoire**

4. Venez **sans bijoux et objets de valeur**, enlevez votre vernis à ongles, ne vous maquillez pas.
5. Les cheveux longs devront être attachés.
6. Prévoyez une tenue confortable et propre que vous pourrez revêtir facilement après votre intervention.



| <b>Documents à apporter :</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Les documents médicaux</b><br>nécessaires à votre hospitalisation : | <ul style="list-style-type: none"> <li>- votre traitement médicamenteux,</li> <li>- vos dernières ordonnances,</li> <li>- votre carte de groupe sanguin,</li> <li>- vos examens de laboratoire,</li> <li>- vos derniers clichés d'imagerie (scanner, écho, IRM, mammographie...)</li> </ul> |
|  <b>Les documents administratifs :</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- votre carte d'identité</li> <li>- votre carte Vitale et/ou son attestation</li> <li>- votre carte de Mutuelle</li> </ul>                                                                                                                           |



Pour rendre votre journée plus agréable, vous pourrez apporter de la lecture, de la musique avec casque...

