

## EN HOSPITALISATION OU SOINS A DOMICILE

Signalez votre portage de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure,...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.



## EN MAISON DE RETRAIT OU EHPAD



Suivant la fragilité des pensionnaires, les précautions à prendre seront variables, plus l'établissement sera médicalisé et les pensionnaires fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital. Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées :hygiène des mains, hygiène corporelle, changement de vêtement

## AU DOMICILE



Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer progressivement celles acquises à l'hôpital. Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précaution particulière en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.



Si vous devez être à nouveau hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur de BMR afin qu'une recherche soit faite, si possible, à votre admission.

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre.

Equipe Opérationnelle en Hygiène

Téléphone : 02 97 01 43 40

Equipe Opérationnelle en Hygiène

Téléphone : 02 97 01 43 40



## VOUS ETES PORTEUR D'UNE BACTERIE MULTI-RÉSISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES (BMR)



Voici quelques informations et précautions simples d'hygiène à respecter pour éviter de la transmettre



**BROCÉLIANDE  
ATLANTIQUE**  
GROUPEMENT HOSPITALIER  
Vannes - Auray

Inspiré du travail du

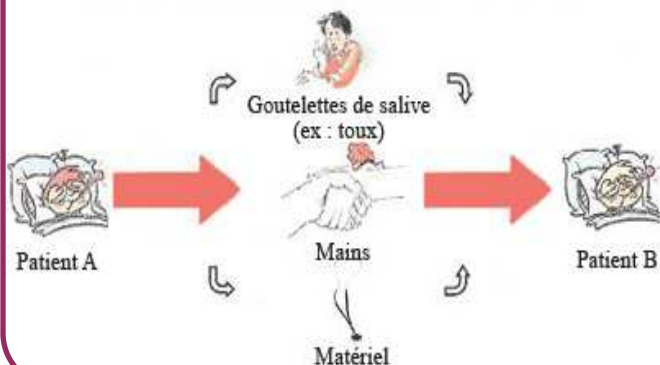


## QUEST CE QU'UNE BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries : sur notre peau, nos muqueuses et dans notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques. Il est alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries.

*Exemple : Staphylocoque doré multi-résistant  
Entérobactérie résistante*

## Quels sont les modes de transmissions ?



## Comment sait-on qu'un patient est porteur de BMR ?

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même en l'absence de signes d'infection (portage sain). Le portage est identifié :

- soit lors d'un dépistage au niveau du nez, de la peau, sur les plaies, ou dans le rectum.
- Soit lors d'une infection

**Certaines précautions peuvent prévenir la transmission des BMR.**

## PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

### EN HOSPITALISATION DE COURTE ET MOYENNE DUREE

Un logo apposé sur la porte de votre chambre et vos dossiers permet de signaler à tous,

les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.

**MERCI DE PRENDRE  
CONTACT AVEC  
L'INFIRMIERE AVANT  
D'ENTRER**

## MESURES ESSENTIELLES

### POUR LE PATIENT

- Hygiène des mains
- Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement
- N'utiliser que les W.C. de la chambre, suivi d'une hygiène des mains
- Ne pas se déplacer dans une autre chambre

### POUR LES VISITEURS

- Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- Ne pas utiliser les W.C. du patient
- Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre

**Selon la situation, d'autres précautions peuvent vous être demandées**  
(ex : port de masque, de tablier)

### MESURES POUR LE PERSONNEL

- **Hygiène des mains** avec une solution hydro-alcoolique lors des soins et avant de sortir de la chambre
- **Port de tablier**
- **Port de masque** selon la localisation de la Bactérie multi résistante



## PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT – ELLES ÊTRE PRISES ?

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation si elle est courte.

Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite.